

リフレクション 解説

純真高等学校
-2025年度入学入試-



リフレクションのヒント



「リフレクション」とは？



当日どんな質問をされるのか



対策と準備



💡 リフレクションとは？

リフレクションとは、「**振り返り**」を意味する言葉です。
自分の行動や考えたことを振り返り、
「**その行動をとった理由は何か**」「**なぜそう感じたのか**」
を考えることです。

いわゆる「**反省**」とは異なり、良かったこと、
悪かったことを振り返ることで、**次の成長に繋げるもの**



当日の質問内容

- ・志望理由などの一般的な面接の質問もされます。
- ・グループワークをもとに、あなた自身の立ち回りについて質問されます。

グループワーク内での
自分の担当や行動、考えについて話せるように

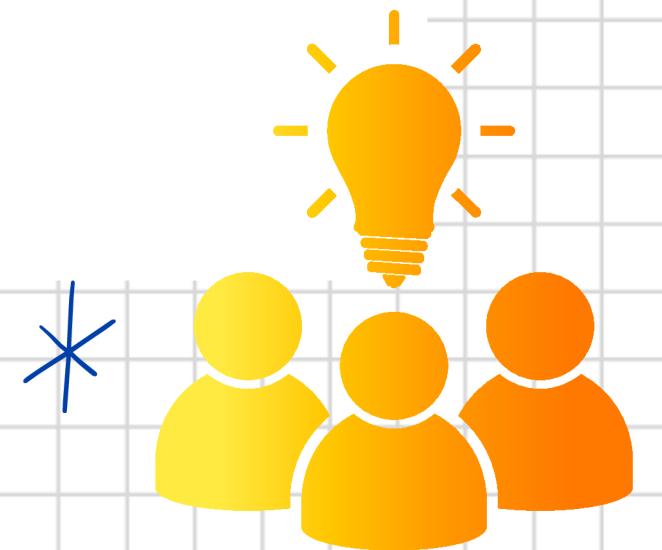
リフレクションの攻略ヒント

✓ 「リフレクション」の意味をしっかりと理解する

リフレクションの意味は自分自身の考えや行動を「振り返る」ことです。

そのため、リフレクションの中ではあなたの考えや行動を言葉にしてもらう質問が想定されます。

その点を意識して、グループワークに臨みましょう！





準備と対策

- ・友人や先生とのコミュニケーションで、分かりやすい説明ができるよう意識して過ごす。
- ・面接練習では様々な質問をしてもらい、きちんと返すことができるかトレーニングしておきましょう。

繰り返しの練習が大切です。
試験に向けて、今回解説したヒントを意識して色々な方と
会話をしてみましょう。